ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *1902*		
HORA: 3:00 PM	**Fecha: 28/08/2026**	
LUGAR:	**HCB: LOS ANGELITOS**	
DEPENDENCIA QUE CONVOCA:	**FUNDACION GRUPO LIBERTAD**	
PROCESO:	**FORMACION A FAMILIAS LACTANCIA HUMANA**	
OBJETIVO:	**FOMENTAR EN LOS PADRES DE FAMILIA LOS BENEFICIOS DE LA LACTANCIA HUMANA YA QUE ES DE SUMA IMPORTANCIA PARA PREVENIR INFECCIONES GASTROINTESTINALES Y RESPIRATORIAS, OBESIDAD, DIABETES, Y PROTECCIÓN CONTRA LAS ENFERMEDADES**	

Agenda:

1: SALUDO

2: LLAMADO A LISTA

3: DESARROLLO DEL TEMA: LACTANCIA HUMANA

4: ESPACIO DE PREGUNTAS, APORTES E INQUIETUD

5: DESPEDIDA

DESARROLLO:

Siendo las 4:00 pm se da inicio a la formación a familias, se extiende un saludo fraterno a todos los asistentes se socializa el objetivo del encuentro y se invita a participar receptivamente de las actividades a desarrollar. Se toma un espacio en la reunión de formación a familias para abordar un tema muy importante y es la LACTANCIA HUMANA, En este mes se trabajó con las familias y los niños sobre este tema mediante diferentes actividades pedagógicas. Siendo la primera semana de agosto la SEMANA MINDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2026

Y seguiremos afianzando este tema de gran importancia para las familias que durante todo el año se ha trabajado lactancia humana, con el lema PRIORICEMOS LA LACTANCIA MATERNA CONSTRUYENDO SISTEMAS DE APOYO SOSTENIBLES. Este lema nos invita a seguir fortaleciendo entornos protectores y solidarios para garantizar el derecho de niños y niñas a una alimentación segura y efectiva desde el nacimiento. Es de beneficio tanto para él bebe como para la madre. se orientó en que cada mamita realizará en casa con su hijo o hija una cartelera con un mensaje sobre la importancia de la lactancia materna y sus beneficios para ella y él bebe.

La mala nutrición durante las primeras etapas del ciclo de vida puede conducir a daños extensos e irreversibles en el crecimiento físico y el desarrollo del cerebro. En cambio, la buena nutrición tiene un efecto positivo. La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado, así como ofreciendo protección contra las enfermedades.

PÚBLICA

La Organización Mundial de la Salud recomienda que los bebés sean amamantados exclusivamente durante los primeros seis meses de vida, y después introducir alimentos complementarios nutricionalmente adecuados y seguros, mientras se continúa con la lactancia materna hasta los dos años de edad o más.

- **La lactancia materna ayuda a prevenir el sobrepeso y la diabetes tipo 2 en la niñez**
- **La lactancia materna prolongada reduce el riesgo de sobrepeso y obesidad en un 13%, lo que contribuye a combatir las enfermedades no transmisibles causadas por la obesidad. También disminuye el riesgo de diabetes tipo 2 en 35%.**
- **La lactancia materna protege contra la leucemia en la niñez**

Amamantar por seis meses o más se asocia con una reducción del 19% en el riesgo de leucemia en la niñez, comparado con un período más corto o con no amamantar.

El apego entre madre e hijo aumenta cuando las madres interactúan con sus hijos mientras amamantan. Períodos más prolongados de lactancia materna se asocian con respuestas más sensibles de las madres y la seguridad que se genera con el apego.

- **Las mujeres que amamantan tienen un 32% menos de riesgo de tener diabetes tipo 2, un 26% menos de riesgo de tener cáncer de mama y un 37% menos riesgo de tener cáncer de ovarios, en comparación con aquellas mujeres que no amamantan o que amamantan menos.**

Terminado el taller los padres de familia participan activamente dando sus puntos de vista hacia el tema y agradecen por esta capacitación tan importante.

Despedida e invitación para la próxima reunión: Se finaliza el taller agradeciendo la presencia y atención de todos los padres. De igual manera se les invita para el próximo encuentro. El fortalecer un vínculo seguro es indispensable en cada etapa de la vida de nuestros niños.

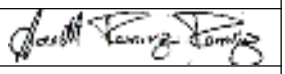
Una vez hayan terminado, se invita a los participantes a una discusión y reflexión

Los padres y madres de familia presentes mostraron gran acogida, atención y participación

Para terminar la formación a familias se agradece a los padres y madres de familia por su tiempo y disposición para el desarrollo de las actividades propuestas y se da por terminado el encuentro.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Promover la lactancia materna ya que es el primer alimento que toma el bebe en donde están todos los nutrientes para su desarrollo y formación	Padres y madres de familia	siempre

PUBLICA

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
ACENETH RAMIREZ RAMIREZ	MADRE COMUNITARIA-	F. GRUPO LIBERTAD	
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	SEPTIEMBRE	N/A	HCB LOS ANGELITOS
Colaborador que elabora el acta:	ACENETH RAMIREZ RAMIREZ		

PÚBLICA





PÚBLICA



ACTIVIDAD: SOCIALIZACION IMPORTANCIA HUMANA

HORA FINAL: 5:05 PM

FECHA 25/08/2020

LUGAR HCB LOS ANGELITOS

DEPENDENCIA LIDER: FUNDACION GRUPO LIBERTAD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	ESTUDIO	RESIDENCIA	DEPARTAMENTO Y MUNICIPIO DE PROCEDENCIA	No. DE ASISTENCIA PLANCHA	No. DE ASISTENCIA CONTRATO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
1	CEIDY MAIRENA CUBE TOVAR	1079411882			HUILA	LA PLATA			3202601099		
2	LAURA HASBLEIDY LOSADA	3204407540			HUILA	LA PLATA			5004248825		
3	YADILE PUERTO MUÑOZ	1018135603			HUILA	LA PLATA			3118221411		
4	GRACIELA MENZA	26328876			HUILA	LA PLATA			31322341853		
5	LUISA FERNANDA ORTEGA ROJAS	1004248617			HUILA	LA PLATA			3227578659		
6	MARIANNIS KAROLINA BORGES BRICEÑO	26871130			HUILA	LA PLATA			3236848493		
7	MARLY YUBELY TENORIO BERNAL	1081430129			HUILA	LA PLATA			3133614873		
8	MAYRA ALEJANDRA ORTEGA	1081411659			HUILA	LA PLATA			3112439678		
9	FANNY RAMIREZ CAMPO	31412701			HUILA	LA PLATA			3209668641		
10	LAURA YINETH VILLA TRIANA	1002721038			HUILA	LA PLATA			3107897628		
11	EYDA YICELA RAMOS MUELAS	1081420516			HUILA	LA PLATA			3219025376		
12	YORLE PEÑA CONTRERAS	6484068			HUILA	LA PLATA			3204937125		
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.